

## Nieuwsbrief Juni 2024



### Stand van zaken

In de vorige nieuwsbrief hebben we wijzigingen voor de stichting aangekondigd. Daar is de afgelopen periode hard aan gewerkt. Veel veranderingen zijn voor het bestuur weer nieuwe leermomenten. Het gaat soms wat langzamer dan wij hopen, maar de voortgang zit er zeker in.

De statuten zijn gewijzigd en op 4 juni 2024 notarieel bekrachtigd door notaris Kienhuis te Haarlem. De meest fundamentele wijziging bevat de missie van de stichting. Goed om voor iedereen duidelijk te hebben, waar wij voor staan:

*Middels hand-onderarmmassage, positieve beleving creëren voor zorgbehoevende mensen, die dankzij deze één op één aandacht zich volwaardig mens kunnen voelen. Aandacht in specifieke omstandigheden. Waarin verbale communicatie niet mogelijk of niet gewenst is. In onder andere zorginstellingen, hospices en andere situaties waarin dit gewenst en realiseerbaar is.*

Door deze wijziging kunnen wij vervolgstappen zetten. De eerste stappen zijn al gedaan. Op 11 juni hebben wij de ANBI-status aangevraagd bij de belasting. De ANBI-status is voor fondsen een soort waarborg, dat wij een stichting zijn zonder winstoogmerk. Belangrijk dus voor ons plan om fondsen aan te vragen. Verder geeft een ANBI-status belastingvoordelen voor mensen en bedrijven die ons financieel ondersteunen. Wij verwachten medio augustus daar uitslag over te hebben.





## Gedicht

Saskia Wolda is sinds kort aangesloten als vrijwillige masseur. De massages die zij geeft voor de stichting hebben haar geïnspireerd tot het schrijven van enkele gedichten. Wij vinden het fijn om een gedicht met jullie te delen. Wat mooi, dat verbinding tijdens massage, kan inspireren tot kunst. Zijn er meer mensen met inspiratie? Laat het ons weten!

*Haar botten liggen onder vloeipapier  
dooradert met wat draden,*

*Vet is op  
de droogte ingetreden  
na meer dan honderd jaar*

*haar mond zegt weinig meer;  
zij spreekt met vingers die de mijne  
zoeken, knijpen, volgen, voelen;  
ik leid de dans van onze handen  
in haar schoot*

*en ergens ontstaat iets  
en stroomt in kinderlijke ogen  
die mij verkneukeld aankijken:  
ik heb te veel gezien,  
och kind, te veel*

*wanneer ik vertrek hoor ik  
haar een kinderliedje neuriën.*

Saskia Wolda





## Vakantieperiode

Het staat weer voor de deur. Voor veel van ons een periode van ontspannen. Geen tijdsdruk, geen moeten en tijd hebben voor je dierbaren. Wij gunnen iedereen een mooie zomer!

Voor onze stichting heeft deze periode wel wat voeten in aarde.

Een aantal vrijwilligers kunnen vanwege vakantie niet masseren. De zomerperiode is voor veel ouderen in zorginstellingen een lastige periode, omdat zij dan bezoek van de kinderen moeten missen. Daarom voelen wij het belang en doen wij graag de inspanning om de massages door te laten gaan. Renate onze coördinator zal wat vaker een beroep doen op de vrijwilligers om in te springen. Wij hopen, dat jullie daar flexibel in willen zijn en wat vaker in willen vallen.





### **Inspiratiemoment: Lezing Dementie**

“Wat doe je als een bewoner steeds wegloopt, als ik een massage wil geven”. Dat was één van de vragen gesteld aan Ashyla Donné. Zij is psycholoog behandeldienst langdurig zorg bij Sint Jacob. Zij heeft tijd vrij gemaakt om onze vrijwillige masseurs informatie te geven over dementie en de omgang met ouderen. Het was bijzonder ontspannen en open. Het eerste deel van de avond kreeg wij heel veel nuttige informatie over de ziekte zelf. In het tweede deel was er gelegenheid om ervaringen uit te wisselen. Daar werd goed gebruik van gemaakt. Het werd ook nog eens extra bevestigd, dat onze massages en de positieve aanrakingen van grote betekenis zijn voor ouderen met dementie.

Er was veel belangstelling voor dit inspiratiemoment met een opkomst van 25 vrijwilligers. Geweldig! Dit is voor de stichting een mooie constatering en stimuleert ons enorm om meer van dit soort mooie inspiratie aan te bieden.

Noteer maar alvast, want het volgende verdiepingsmoment staat al op de agenda.

Op donderdagavond 19 september geeft Esther Alleman, één van onze masseurs een workshop Handreflexologie. Esther is reflexzonetherapeut. Zij vindt het leuk om haar kennis met ons te delen. Wij denken dat dit weer een mooie aanvulling is op de hand-onderarmmassage.

Aanmelding gaat via een evenement, dat jullie binnenkort via de mail ontvangen.





## Donaties

Op dit moment is in de maand juni weer onze jaarlijkse emballageactie. Albert Heijn De Vos filialen in Haarlem heeft onze posters bij de statiegeld apparaten gehangen. Inmiddels is dit voor de klanten een vertrouwde actie geworden. Vorige jaren hebben we mooie opbrengsten mogen ontvangen. Wij zijn benieuwd wat het nu gaat brengen. Als er mensen zijn, die ook ideeën hebben voor een donatieactie en liefst daar ook vorm aan willen geven, dan is dat van harte welkom! Deze acties geven de stichting een belangrijke financiële impuls.

Gelukkig zijn er ook een aantal trouwe donateurs, particulieren en bedrijfjes. We zijn afhankelijk van donaties en als stichting zullen wij dat deels ook blijven. Wij gaan in de nabije toekomst onderzoeken hoe wij ons donatienetwerk kunnen versterken. Mochten er lezers zijn, die hun kennis en ervaring op dit gebied met ons willen delen, dan zouden wij dat bijzonder op prijs stellen. Wij kunnen hulp goed gebruiken om de grote vraag naar onze diensten in te vullen.





## Mooie momenten

Wat opvalt is dat zorginstellingen in de Regio, steeds vaker een beroep gaan doen op de inzet van onze masseurs. *Weetje*: Per maand geven wij rond de 400 massages! De frequentie van het aantal massage momenten gaat omhoog. Zo komt het steeds meer voor, dat we op een locatie twee, drie en zelfs vier keer per maand actief zijn. Ook krijgen wij regelmatig de vraag voor speciale momenten. Zoals in het kader van de dag van de zorg voor zorgpersoneel. Een beautydag, duo massage voor ouder en kind, een voorjaarsmarkt. Activiteiten waar wij mooie donaties voor ontvangen. Het is goed om te constateren dat de zorginstellingen mee gaan bewegen en wij steeds meer gezien worden als onmisbare complementaire zorg.





### **Bericht van de coördinatoren**

In Haarlem heeft Renate Kooijmans het stokje over genomen van Conny Kips. Conny heeft het geweldig ingevuld, maar was vanwege nieuw werk genoodzaakt te stoppen, met pijn in het hart.

De functie vraagt wel veel, maar geeft ook heel veel voldoening. Dat ervaart Renate ook. Het is een taak waar je ook je eigen weg in moet zoeken en natuurlijk kost het tijd om iedereen te leren kennen. De oefen- en verdiepingsmomenten zijn altijd een mooie gelegenheid om elkaar te ontmoeten. De aanwezigheid van veel vrijwilligers, maken het werk voor haar ook weer iets makkelijker.

Zoals eerder vermeld in de nieuwsbrief geeft de vakantieperiode een stukje onrust en uitdaging. Jullie extra inzet wordt dus bijzonder gewaardeerd.

In Spijkenisse is ook iets moois gaande. Inmiddels zijn er een aantal vrijwilligers actief in verschillende zorginstellingen. Er komen regelmatig mensen bij en we proberen de vraag naar massages zo goed mogelijk in te vullen. Rita Groen heeft als coördinator enorm haar best gedaan om de organisatie neer te zetten. Het valt niet mee omdat vanaf nul te moeten doen.

We zijn samen met haar trots op het resultaat. We leren enorm veel van deze processen, wat we mee kunnen nemen naar de toekomst. Helaas ziet Rita zich vanwege persoonlijke omstandigheden genoodzaakt om per 1 juli te stoppen. Dat is bijzonder spijtig. We zijn nog aan het kijken hoe we dit op een goede manier op kunnen lossen voor de vrijwilligers in Spijkenisse. Rita enorm bedankt voor je bevologenheid en inzet. We staan op de kaart!





### **Versterken kader**

We krijgen wel eens de vraag: "Hoe kunnen jullie in zo een korte tijd, dit allemaal voor elkaar krijgen?" De sleutel is denken wij wel, dat iedereen zich vanuit het hart inzet voor de stichting. De betrokkenheid en inzet is hartverwarmend en werkt als Haarlemmerolie in het groeiproces. De wijze waarop alles tot creatie komt, getuigt van een sterke positieve energie. Het licht dat wij verspreiden, kan niet onopgemerkt blijven. Zo ontstaat een organisch proces.

Neemt niet weg, dat we alle zeilen bij moeten zetten om dit als organisatie te kunnen dragen. Daarom hebben wij oog voor wat er nodig is om gezond te blijven en onze doelstellingen waar te maken. Volgend jaar voorzien wij grote veranderingen. Het is van groot belang dat ons team nu sterker wordt, zodat wij daar klaar voor zijn.

In deze nieuwsbrief dus gelijk maar de oproep. Heb je ervaring op het gebied van besturen en organiseren en wil je met ons brainstormen over jouw mogelijke bijdrage? Je bent van harte welkom!

Wat is er weer veel te melden. Misschien hebben we iets vergeten. Wil je nog beter op de hoogte blijven en je gebruikte sociale mediakanalen, volg ons dan op [@massagevdzorg](https://www.instagram.com/massagevdzorg)





---

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Massage voor de Zorg · Brouwerskade 59 · Zijlweg-Oost · Haarlem, Noord-Holland 2013 GL · Netherlands

