

## Nieuwsbrief December 2024



### Van de voorzitter

Het is al weer te lang geleden. De laatste nieuwsbrief is van juni. De hoogste tijd om sponsors, masseurs en andere betrokkenen te informeren. Inmiddels zijn wij beland in de feestelijke december maand. Wij hopen dat dit voor iedereen ook daadwerkelijk een feestelijke maand zal zijn!

Er is weer van alles te melden. We zijn stevig aan het uitbreiden met nieuwe locaties. In januari starten wij met masseurs in Westland, De Bilt, Alkmaar en Bergen. Bijna dagelijks komen er per mail meer verzoeken binnen. Zo veel gebeurd en er staat ook heel veel op stapel. Tijd om bij te praten.... Veel leesplezier!

## Dankzij Fonds 1818 starten we in de regio Westland!



Massages met liefde en aandacht,  
nu ook in Westland!



### Ontwikkelingen in Het Westland

Zoals op het plaatje te zien is, heeft fonds1818 ons een donatie gedaan. De bedoeling is dat wij de komende twee jaar een massageteam opleiden en koppelen aan zorginstellingen in het Westland. Een mooie uitdaging waar wij heel blij van worden. We zijn gelijk aan de slag gegaan. Begin oktober hebben wij een vrijwilligersmarkt en netwerkbijeenkomst bezocht. We werden in Naaldwijk enthousiast ontvangen. We hebben contacten gelegd met Westlandvoorelkaar. Dit is zeg maar de vrijwilligers centrale voor deze regio. Zij hebben ons gepromoot op hun social media. Ook heeft er een bericht gestaan in de regionale weekkrant.

De workshop kunnen wij gratis aanbieden en dat helpt natuurlijk. Op 26 november heeft Eric de eerste workshop gegeven voor 10 enthousiaste vrijwilligers. Zij zijn direct inzetbaar in de regio. Voor twee masseurs hebben wij in Wateringen al een zorglocatie gevonden, waar zij in januari kunnen starten. Geweldig vinden wij dat. De volgende stap is dat wij meer zorginstellingen benaderen, zodat de nieuwe vrijwilligers mooie massages kunnen geven in deze regio.

Het gaat dus heel vlot! In februari 2025 volgt een tweede workshop.

Waar wij ook heel blij mee zijn is dat Lison Stutz zich heeft aangemeld voor de coördinatie in het Westland. Wij hebben als stichting ook mensen nodig, die met steun van ons de organisatie de regio vorm geven. Wij hopen dat Lison na een inwerkperiode daar veel plezier in zal beleven.



### Fondsenwerving

Wat een geweldige vooruitgang hebben we geboekt in onze fondsenwervingsinspanningen! Dankzij de samenwerking met Willy Bos van



Préstacion, die maar liefst al 30 fondsen voor ons heeft benaderd, kunnen we met trots melden dat de eerste donaties al binnen zijn! Begin november zijn de aanvragen verstuurd en het is geweldig om te zien dat er direct steun is voor ons werk.

Met deze belangrijke bijdragen kunnen we onze organisatie verder professionaliseren. We kunnen meer workshops gratis aanbieden aan nieuwe vrijwilligers en materialen aanschaffen die nodig zijn voor de uitvoering van onze massages. Iedere donatie helpt ons om onze missie te versterken en meer ouderen met dementie te bereiken, die onze massages zo hard nodig hebben.

Ons doel is ambitieus: in de komende twee jaar willen we doorgroeien naar 20.000 massages per jaar! Met de steun van onze donateurs zetten we stappen richting dit doel, en we zijn vastbesloten om de levens van zoveel mogelijk ouderen met dementie een beetje beter te maken.

We bedanken iedereen die ons steunt en moedigen ook nieuwe donateurs aan om zich bij ons aan te sluiten. Samen maken we het verschil!



## Voortgang in Spijkenisse

We willen jullie graag op de hoogte brengen van de voortgang in Spijkenisse. Zoals jullie wellicht weten, is het soms een uitdaging om alles goed te organiseren. We doen ons best om de zaak in Spijkenisse wat beter op de rit te krijgen, maar er zijn enkele omstandigheden die de afgelopen periode voor wat uitval zorgen. Dit maakt het met een kleine groep vrijwilligers extra kwetsbaar.

We willen in het bijzonder **Annie van der Heiden** bedanken voor haar enorme inzet. Annie doet haar uiterste best om alles zo goed mogelijk te laten verlopen en we zijn haar ontzettend dankbaar voor haar harde werk. Helaas is zij op dit moment zelf niet in staat om te masseren, en we wensen haar veel sterkte en beterschap de komende tijd.

In het nieuwe jaar hopen we snel een gratis workshop aan te bieden in Spijkenisse, zodat we het team kunnen versterken en de zorg voor onze ouderen nóg beter kunnen bieden. We blijven vastberaden en kijken uit naar een frisse start in 2025!

Dank voor jullie steun en begrip. Samen maken we het verschil!



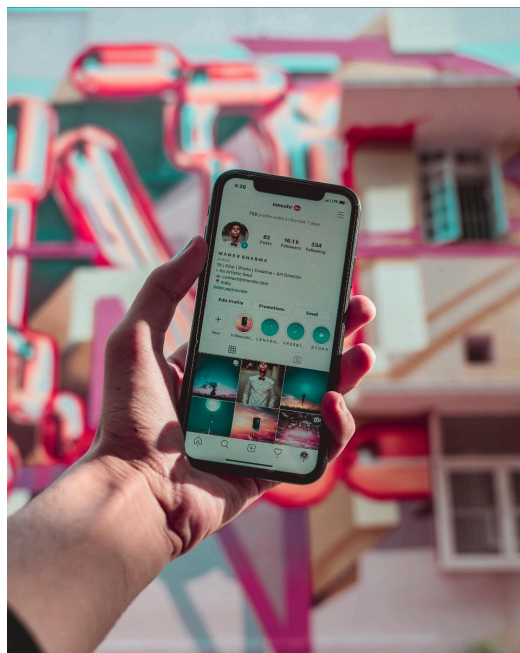


## Verhuizing Hof van Jacob

We willen jullie graag informeren over een belangrijke gebeurtenis voor de ouderen met dementie van zorglocaties Schalkweide en Klein België: hun verhuizing naar de nieuwe locatie, **Hof van Jacob**. Verhuizingen zijn voor iedereen een stressvolle tijd, maar voor ouderen met dementie kan dit nog veel verwarrender en angstiger zijn. Daarom waren wij zo blij dat wij, dankzij onze geweldige masseurs, in deze periode een stukje rust en veiligheid konden bieden.

Veel van onze masseurs hebben zich extra ingezet om de bewoners te ondersteunen. Door handmassages aan te bieden, gaven zij de ouderen de nodige ontspanning en gevoel van veiligheid, wat hen hielp om deze ingrijpende verandering wat minder beangstigend te maken. De mensen van **Sint Jacob**, die ons hiervoor benaderden, waren enorm dankbaar voor onze inzet. We zijn ontzettend trots op de compassie en de liefdevolle zorg die onze masseurs elke keer weer bieden.

Met de verhuizing naar Hof van Jacob hopen we dat de bewoners een nieuwe, veilige plek vinden waar ze zich goed kunnen voelen. Het is fijn om te weten dat we met onze massages bijdragen aan hun welzijn en comfort, zelfs in tijden van verandering.



## Social media aandacht

We zijn enorm blij om te kunnen delen dat we sinds 1 oktober samenwerken met **Jackie Donker**, een ervaren social media manager uit Haarlem. Voor ons een vertrouwde relatie, want zij heeft ook onze prachtige website vorm gegeven. Jackie helpt ons om onze social



media kanalen – **Facebook, LinkedIn en Instagram (@massagevdzorg)** – naar een hoger niveau te tillen.

Met haar expertise biedt Jackie ons de structuur, inspiratie en creatieve berichten die we nodig hebben om onze boodschap beter te verspreiden en onze ambities waar te maken. Dankzij haar kunnen we niet alleen meer mensen bereiken, maar ook inhoud delen die onze missie en het belang van onze massages voor ouderen met dementie nog beter belicht.

We nodigen jullie van harte uit om ons te volgen op onze social mediakanalen en samen met ons de reis te maken. Jullie steun en interactie betekenen veel voor ons, en we zijn enthousiast om via deze platformen nog meer impact te maken.

Dankzij Jackie zijn we goed op weg om meer zichtbaarheid te krijgen en meer mensen te inspireren om onze mooie missie te ondersteunen. We kijken uit naar een toekomst vol creatieve en betekenisvolle berichten!

Volg ons op **@massagevdzorg** op Facebook, LinkedIn en Instagram!



### **Onderzoek naar het effect van handmassages op ouderen: Twee belangrijke studies**

We zijn trots om twee onderzoeken aan te kondigen die zich richten op de positieve effecten van onze handmassages op het welzijn van ouderen. Deze onderzoeken zullen niet alleen meer inzicht bieden in de waarde van onze behandelingen, maar hopelijk ook helpen om de impact van onze massages verder te versterken.

Het eerste onderzoek wordt uitgevoerd door twee middelbare scholieren, Emelie van Beusechem en Eline Koks uit Amstelveen, in het kader van hun scriptie. Hoe bijzonder is dat! Zij hebben in samenwerking met enkele van onze ervaren masseurs observaties gedaan en deze zorgvuldig vastgelegd. De focus ligt hierbij op de effecten van onze handmassages op het welzijn van ouderen. De eerste bevindingen lijken veelbelovend, en we kijken ernaar uit om hun rapportage binnenkort te ontvangen.

Het tweede, grotere onderzoek wordt uitgevoerd in samenwerking met Overspaarne van Kennemerhart en het UMC. In dit onderzoek werken we samen met studenten die zich hebben ingeschreven voor deze opdracht om een onderzoek op te zetten en uit te voeren met betrekking tot het effect van handmassages op ouderen met dementie. Het doel is om de wetenschappelijke basis voor onze massages te versterken en zo de effectiviteit ervan verder te onderbouwen. Dat is waar wij in geloven.

Deze onderzoeken helpen ons niet alleen om te begrijpen hoe onze massages bijdragen aan het welzijn van ouderen met dementie, maar ze bieden ook waardevolle gegevens die ons in staat stellen om onze aanpak nog verder te verbeteren. We hopen dat de uitkomsten van deze onderzoeken de kracht van onze massages nóg steviger zullen uitdragen.

We houden jullie op de hoogte van de voortgang en de resultaten!

